Ερωτηματολόγιο Θεραπευτικής Συμμαχίας – Σύντομη Αναθεωρημένη έκδοση (WAI-SR)

Οδηγίες: Παρακάτω είναι μια λίστα με δηλώσεις και ερωτήσεις σχετικά με τις εμπειρίες που μπορεί να έχουν οι άνθρωποι με τη θεραπεία ή τον/ην θεραπευτή/τρια τους. Ορισμένα στοιχεία αναφέρονται απευθείας στον θεραπευτή/τρια σας με ένα υπογραμμισμένο κενό διάστημα -- καθώς διαβάζετε τις προτάσεις, εισάγετε νοητικά το όνομα του/της θεραπευτή/τρια σας στη θέση _____ μέσα στο κείμενο. Σκεφτείτε σχετικά με την εμπειρία σας στη θεραπεία και αποφασίστε ποια κατηγορία περιγράφει καλύτερα τη δική σας εμπειρία.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!!! Αφιερώστε χρόνο για να αναλογιστείτε προσεκτικά κάθε ερώτηση.

1. Μετά από αυτές τις θεραπευτικές συνεδρίες, μου είναι πιο ξεκάθαρο με ποιον τρόπο θα μπορέσω να βελτιωθώ.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

2. Αυτό που κάνω στη θεραπεία μου δίνει νέους τρόπους να δω το πρόβλημά μου.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

3. Πιστεύω ότι ο/η ___ με συμπαθεί.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

4. Ο/Η ___ και εγώ συνεργαζόμαστε για να καθορίσουμε τους στόχους της θεραπεία μου.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

5. Ο/Η ___ και εγώ σεβόμαστε ο ένας τον άλλον.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

6. Ο/Η ___ και εγώ εργαζόμαστε προς την επίτευξη αμοιβαίων συμφωνημένων στόχων.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

7. Νιώθω ότι ο/η ____ με εκτιμάει.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

8. Ο/Η ____ και εγώ συμφωνούμε για το τι είναι σημαντικό για εμένα να δουλέψω.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

9. Νιώθω ότι ο/η ____ νοιάζεται για μένα ακόμα και όταν κάνω πράγματα τα οποία δεν τα εγκρίνει.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

10. Νιώθω ότι τα πράγματα που κάνω στην θεραπεία θα με βοηθήσουν να πετύχω τις αλλαγές που θέλω.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

11. Ο/Η_____ και εγώ έχουμε καθιερώσει μία καλή κατανόηση του είδους των αλλαγών που θα ήταν καλές για μένα.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

12. Πιστεύω ότι ο τρόπος που δουλεύουμε με το πρόβλημά μου είναι σωστός.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

Ελληνική μετάφραση και διαπολιτισμική προσαρμογή: Κ. Σαββουλίδου[1], Α. Παλιούρας[1], Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη[1]

[1]Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία